

Приняты
на заседании Педагогического
совета МБДОУ «детский сад
№1 «Березка» г. Кукмор»
(протокол от «28» августа
2025 г. № 1)

Приняты
с учетом мнения родителей
на общем родительском
собрании МБДОУ «Детский
сад №1 «Березка» г. Кукмор»
(протокол от «27» мая 2025 г.
№ 2)

Утверждены
и введены в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский
сад №1 «Березка» г. Кукмор»
от «28» августа 2025 г. № 93



Изменения и дополнения
в Образовательную программу дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №1 «Березка» г. Кукмор»
Кукморского муниципального района
Республики Татарстан

г. Кукмор
2025 г.

III. Организационный раздел

3.5.12. Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2, с изменениями от 17.03.2025 г., вступившими в силу с 01.09.2025 г. (далее-СанПиН 1.2.36.85-21)).

3.5.12.1. Требования к организации образовательного процесса (извлечения из СанПиН 1.2.36.85-21, таблица 6.6.)

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут

3.5.12.2. Показатели организации режима дня (таблицы 6.7)

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года	12 часов
	4–7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем Двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

3.5.15. Режим дня (на холодный период) в первой группе детей раннего возраста (1 - 2 года)

Режимный момент	Время проведения	Виды деятельности (на основе ФОП ДО*)
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	Утренний отрезок времени: адаптационные мероприятия; свободная игровая деятельность; утренняя гимнастика в игровой форме; индивидуальное общение с воспитателем
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	Формирование КГН и навыков самообслуживания: приучение к аккуратности во время приема пищи; развитие навыка пользования ложкой
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	8.30-8.50	Игровая деятельность: - игры с дидактическими игрушками; - простые подвижные игры; - музыкальные минутки (песенки, потешки)
Занятие в игровой форме	8.50-9.00	Игры-занятия
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.15	Игровая деятельность: игры с дидактическими игрушками; простые подвижные игры; слушание стихов
Второй завтрак	9.15-9.25	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - приучение к аккуратности во время приема пищи
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.25-11.30	Прогулка: наблюдение за природой; подвижные игры; самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - приучение к аккуратности во время приема пищи; - развитие навыка пользования ложкой.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздорови-тельные и гигиенические процедуры	12.20-15.40	- чтение коротких сказок, слушание колыбельных - закаливание (воздушные ванны, ходьба по массажным коврикам после сна)
Полдник	15.40-16.10	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - приучение к аккуратности во время приема пищи; - развитие навыка пользования ложкой.
Занятие в игровой форме	16.10-16.20	Игры-занятия
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30	Спокойные игры, общение, работа с родителями.

*Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022 г. № 71847.

3.5.16. Режим дня (на холодный период) во второй группе детей раннего возраста (2-3 года)

Режимные моменты	Время проведения	Виды деятельности (на основе ФОП ДО*)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.00	Утренний отрезок времени (24.9-24.10, 24.17): - адаптационные мероприятия; игровая деятельность; развивающее общение; практические ситуации (КГН, культура здоровья); утренняя гимнастика в игровой форме; индивидуальная работа.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	Дидактические игры, подготовка материалов, самостоятельная деятельность детей
Занятия в игровой форме	9.00-9.10	Занятия (24.11-24.14): - образовательные ситуации в игровой форме.
Второй завтрак	9.10-9.20	Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.35	Прогулка (24.15): наблюдения за природой, подвижные игры, свободное общение, индивидуальная работа.
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.15	Культура поведения за столом, самообслуживание
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей закаливающие и гигиенические процедуры	12.15-15.40	Чтение, закаливающие процедуры после сна.
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания
Занятие в игровой форме	16.10-16.20	Игры-занятия
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30	Прогулка (24.15): подвижные игры; свободная игровая деятельность; наблюдения. Работа с родителями.

*Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022 г. № 71847.

3.5.17. Режим дня (на холодный период) в младшей группе (3-4 года)

Режимные моменты	Время проведения	Виды деятельности (на основе ФОП ДО*)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.10	Утренний отрезок времени: (24.9-24.10): -игровые ситуации; индивидуальные игры, игры подгруппами (сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные), беседы с детьми по их интересам, практические ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/ у окна, трудовые поручения (простые), индивидуальная работа, продуктивная деятельность по интересам детей, гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	Культура поведения за столом, самообслуживание
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.20	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности
Занятия (включая гимнастику, в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями – не менее 10 мин.)	9.20-10.00	Занятие (24.11-24.14): -занятие в форме игровых ситуаций.
Второй завтрак	10.00-10.10	Культура поведения за столом, самообслуживание
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10	Прогулка (24.15): наблюдения за природой (простые); подвижные игры; эксперименты (простые с водой, песком); сюжетно-ролевые игры (с природным материалом); трудовая деятельность; свободное общение, индивидуальная работа.
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	Культура поведения за столом, самообслуживание
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.40	Формирование навыков раздевания, спокойные игры/чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание водой).
Полдник	15.40-16.00	Культура поведения за столом, самообслуживание
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	Самостоятельная деятельность (24.17): - игры по выбору в центрах активности. (24.16): игровые ситуации в подгруппах, чтение, прослушивание аудио, рассматривание иллюстраций, музыкальные игры.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30	Прогулка (24.15): подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность, общение с педагогом, работа с родителями

*Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022 г. № 71847.

3.5.18. Режим дня (на холодный период) средней группе (4-5 лет)

Режимные моменты	Время проведения	Виды деятельности (на основе ФОП ДО*)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.20	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): с/р, дид., подв. игры (инд., подгруппами), развивающее общение, практические проблемные ситуации (КГН, культура здоровья, поведения), наблюдения, дежурства, инд. работа, продуктивная деятельность
Завтрак	8.20-8.50	Культура поведения за столом, самообслуживание,
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов
Занятия (включая гимнастику, в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями – не менее 10 мин.)	9.10-10.00	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, тематические события, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия
Второй завтрак	10.00-10.10	Культура поведения за столом, самообслуживание
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20	Прогулка (25.15): наблюдения, подв. и спорт. игры, эксперименты, с/р и конструктивные игры с природным материалом, труд на участке, свободное общение, индивидуальная работа
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.20	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой)
Полдник	15.20-15.40	Культура поведения за столом
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20	Самостоятельная деятельность (24.17): - игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня: - (24.16, 24.18-24.19): элементарная трудовая деятельность; развлечение, праздники; чтение, прослушивание, иллюстрации, музыкальные игры, выставки, мастерские; индивидуальная работа.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30	Прогулка (24.15): подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения. Работа с родителями.

* Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022 г. № 71847.

3.5.19. Режим дня (на холодный период) в старшей группе (5-6 лет)

Режимные моменты	Время проведения	Виды деятельности (на основе ФОП ДО*)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.20	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): разнообразные игры индивидуально и в подгруппах, утренний круг, развивающие беседы, проблемные ситуации (поведение, культура здоровья), наблюдения, дежурства, индивидуальная работа, продуктивная деятельность, гимнастика
Завтрак	8.20-8.50	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	Самостоятельная подготовка материалов
Занятия (включая гимнастику, в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями – не менее 10 мин.)	9.00-10.00	Занятие (24.11-24.14): образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
Второй завтрак	10.00-10.10	Культура поведения за столом, самообслуживание
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20	Прогулка (24.15): систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение, индивидуальная работа.
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурство
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.20	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры.
Полдник	15.20-15.40	Культура поведения за столом.
Занятие (пн., вт., пт.)	15.40-16.05	Занятие (24.11-24.14)/ вторая половина дня (24.16): занятия, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.40	Самостоятельная деятельность (24.17): игры по выбору в центрах активности (познание, конструирование, экспериментирование) Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): трудовая деятельность (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации, познават.-исслед.-ая, продуктивная, коммуникативная деятельность.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-17.30	Прогулка (24.15): Спортивные игры/упражнения, свободная игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения, работа с родителями

*Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022 г. № 71847.

3.5.20. Режим дня (на холодный период) в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Режимные моменты	Время проведения	Виды деятельности (на основе ФОП ДО*)
Утренний прием детей, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.40	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): с/р и режиссерские игры, игры с правилами (дид., подв.), утренний круг (обсуждение, планирование, выбор деятельности), развивающие беседы и дискуссии, проблемные ситуации (этические, культура здоровья), наблюдения (фиксация), дежурства, индивидуальная работа
Завтрак	8.40 – 9.00	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
Игры, подготовка к занятиям		Время на подготовку к занятиям включена в начало утреннего блока или осуществляется плавно перед 9.00
Занятия (включая гимнастику, в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями – не менее 10 мин., второй завтрак- 10.10-10.20 в перерыве между вторым и третьим занятием)	9.00-10.50	Занятия (24.11-24.14): Проектная деятельность углубленные проблемно-обучающие ситуации, интегриро-ванные занятия (комплексные), творческие мастерские.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.40	Прогулка (24.15): Наблюдения с фиксацией результатов (календарь природы, дневники), спортивные игры и упражнения (с элементами соревнования), конструктивные игры с разработкой планов, трудовая деятельность (организованная), свободное общение, индивидуальная работа
Обед	12.40-13.00	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	Чтение перед сном, закаливающие процедуры.
Полдник	15.30-15.40	Культура поведения за столом
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.40	Самостоятельная деятельность. (24.17): центры активности (познание, конструирование, экспериментирование). Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): труд (изготовление пособий, ремонт, рукоделие) Культурные практики: исслед.проекты, коллекционирование, мастерские, чтение и обсуждение худ.лит-ры, подготовка к спектаклям/праздникам
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-17.30	Прогулка (24.15): спортивные игры, игры-эстафеты, самостоятельная организация игр детьми, наблюдения

*Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022 г. № 71847.

